



KMC Move Class Schedules

**Schedules subject to change*

| MULTIPURPOSE ROOM | M | Tu | W | Th | F |
|-------------------|------------|---------------|------------|---------------|------------|
| 7:00 | | | | | |
| 8:00 | SAIL | | SAIL | | SAIL |
| 9:00 | SS Classic | <i>KMC 30</i> | SS Classic | <i>KMC 30</i> | SS Classic |
| 10:00 | | | | | |
| 11:00 | | | | | |
| 12:00 | | | | | |
| 1:00 | SAIL | | SAIL | | SAIL |
| 2:00 | SS Yoga | | SS Yoga | | SS Yoga |
| 3:00 | | Circuit | | Circuit | |
| 4:00 | KMC 30 | KMC 30 | KMC 30 | KMC 30 | KMC 30 |
| 5:00 | | | | | |
| 6:00 | | | | | |

| POOL | M | Tu | W | Th | F |
|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 7:00 | SS Splash | | SS Splash | | SS Splash |
| 8:00 | | | | | |
| 9:00 | | | | | |
| 10:00 | AquaFit | | AquaFit | | AquaFit |
| 11:00 | SS Splash | SS Splash | SS Splash | SS Splash | SS Splash |
| 12:00 | AquaFit | AquaFit | AquaFit | AquaFit | AquaFit |
| 1:00 | AquaFit | | AquaFit | | AquaFit |
| 2:00 | | | | | |
| 3:00 | | | | | |
| 4:00 | | | | | |
| 5:00 | SS Splash | | SS Splash | | SS Splash |
| 6:00 | | | | | |



KMC Move Class Schedules

**Schedules subject to change*

| THERAPY GYM | M | Tu | W | Th | F |
|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 8:00 | | Med Fit | | Med Fit | |
| 9:00 | | Med Fit | | Med Fit | |
| 10:00 | Med Fit | Med Fit | Med Fit | Med Fit | Med Fit |
| 11:00 | | Med Fit | | Med Fit | |
| 12:00 | | Med Fit | | Med Fit | |
| 1:00 | | Med Fit | | Med Fit | |
| 2:00 | Med Fit | Med Fit | Med Fit | Med Fit | Med Fit |
| 3:00 | | Med Fit | | Med Fit | |
| 4:00 | Med Fit | | Med Fit | | Med Fit |

| KMC ACTIVE | M | Tu | W | Th | F |
|------------|---------|--------|---------|--------|---------|
| 9:00 | | | | | |
| 10:00 | | Rowing | | Rowing | |
| 11:00 | | | | | |
| 12:00 | | | | | |
| 1:00 | EnerChi | | EnerChi | | EnerChi |
| 2:00 | Cycling | | Cycling | | Cycling |
| 3:00 | | | | | |