



KMC Move Class Schedules

**Schedules subject to change*

MULTIPURPOSE ROOM	M	Tu	W	Th	F
7:00					
8:00	SAIL		SAIL		SAIL
9:00	SS Classic	<i>KMC 30</i>	SS Classic	<i>KMC 30</i>	SS Classic
10:00		SAIL		SAIL	
11:00					
12:00					
1:00	SAIL		SAIL		SAIL
2:00	SS Yoga		SS Yoga		SS Yoga
3:00	Cardio Drumming		Cardio Drumming		Cardio Drumming
4:00	KMC 30	KMC 30	KMC 30	KMC 30	KMC 30
5:00					
6:00					

POOL	M	Tu	W	Th	F
7:00	SS Splash		SS Splash		SS Splash
8:00					
9:00					
10:00	AquaFit		AquaFit		AquaFit
11:00	SS Splash	SS Splash	SS Splash	SS Splash	SS Splash
12:00	AquaFit	AquaFit	AquaFit	AquaFit	AquaFit
1:00	AquaFit		AquaFit		AquaFit
2:00					
3:00					
4:00					
5:00	SS Splash	Aquafit	SS Splash	Aquafit	SS Splash
6:00					



KMC Move Class Schedules

**Schedules subject to change*

THERAPY GYM	M	Tu	W	Th	F
8:00		Med Fit		Med Fit	
9:00		Med Fit		Med Fit	
10:00	Med Fit	Med Fit	Med Fit	Med Fit	Med Fit
11:00		Med Fit		Med Fit	
12:00		Med Fit		Med Fit	
1:00		Med Fit		Med Fit	
2:00	Med Fit	Med Fit	Med Fit	Med Fit	Med Fit
3:00		Med Fit		Med Fit	
4:00	Med Fit		Med Fit		Med Fit

KMC ACTIVE	M	Tu	W	Th	F
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
1:00	Cycling/Rowing		Cycling/Rowing		Cycling/Rowing
2:00	EnerChi	Rowing	EnerChi	Rowing	EnerChi
3:00					